

Acordo Provisório de Visitas – Proposta da Parte Autora

Processo n.º: 1234/2026 – Alteração da Regulação das Responsabilidades Parentais – Menor de 8 anos
Autor/Requerente: Maria da Conceição Silva, residente em Rua da Palma, 45, 2.º Dto., 1150-221 Lisboa, NIF 123 456 789

Réu/Requerido: José António Pereira, residente em Avenida da República, 120, 3.º Esq., 4000-321 Porto, NIF 987 654 321

Mandatários: Dr.ª Ana Sofia Martins – OAB 12345, Dr. Luís Fernando Carvalho – OAB 67890

Juiz: Juiz de Direito da Vara da Família e dos Menores da Comarca de Lisboa

Lisboa, 15 de fevereiro de 2026

I. Exposição de Motivos

1. A presente proposta tem por finalidade regular, de forma **provisória**, o regime de visitas da menor Ana Sofia Pereira, nascida a 12 de junho de 2018, durante a tramitação do processo supracitado.
2. Considerando a mudança unilateral de residência do pai para a cidade do Porto, o incumprimento reiterado do regime de visitas anteriormente fixado e a necessidade de salvaguardar o bem-estar emocional da menor, as partes reconhecem a urgência de estabelecer um regime **supervisionado** até à decisão final do tribunal.
3. O presente acordo visa, ainda, evitar conflitos, reduzir o impacto psicológico sobre a criança e garantir a observância dos princípios do melhor interesse da menor, consagrados no Código Civil e no Código de Processo Civil.

II. Objeto

O presente **Acordo Provisório de Visitas** regula o direito de visita do pai, José António Pereira, à menor Ana Sofia Pereira, sob a forma de **visitas supervisionadas**, nos termos e condições abaixo especificados.

III. Cláusulas

Cláusula	Conteúdo
1. Duração	O presente acordo vigorará a partir de 1 de março de 2026 até à publicação da sentença definitiva no processo n.º 1234/2026, podendo ser revisto ou revogado por decisão judicial.
2. Local das Visitas	As visitas terão lugar nas instalações da Associação de Apoio à Família – Unidade de Mediação Familiar , situada na Rua das Flores, 12, 1050-150 Lisboa.
3. Horário das Visitas	As visitas ocorrerão às quintas-feiras, das 15h00 às 19h00 , e às sábados, das 09h00 às 13h00 , conforme calendário anexo.
4. Supervisão	As visitas serão supervisionadas por profissional acreditado da referida associação, designado Sra. Carla Mendes , NIF 222 333 444, cuja presença será obrigatória durante todo o período de visita.

Cláusula	Conteúdo
5. Transporte	O pai será responsável pelo transporte da menor até ao local de visita, devendo utilizar veículo próprio ou público, assegurando a pontualidade. O custo do combustível será suportado pelo pai; eventuais despesas de estacionamento serão reembolsadas pela mãe mediante apresentação de comprovativo.
6. Comunicação	Qualquer alteração ao calendário ou ao local de visita deverá ser comunicada, por escrito, com antecedência mínima de 48 horas , através de correio eletrónico (exemplo@exemplo.pt) ou telefone (921 123 456).
7. Comportamento	O pai compromete-se a observar comportamento adequado, a não expor a menor a discussões ou situações de tensão e a respeitar as instruções da supervisora. Qualquer violação desta cláusula será comunicada ao tribunal, podendo resultar na revisão do regime de visitas.
8. Confidencialidade	As partes obrigam-se a manter a confidencialidade sobre todas as informações relativas ao presente acordo e ao processo, não as divulgando a terceiros sem autorização judicial.
9. Responsabilidade por Danos	O pai será responsável por quaisquer danos causados ao património da associação ou a terceiros durante o período de visita, bem como por eventuais custos adicionais decorrentes de sua conduta.
10. Resolução de Conflitos	Eventuais divergências surgidas no âmbito deste acordo deverão ser submetidas, inicialmente, à mediação da própria Associação de Apoio à Família. Não sendo possível a solução amigável, a parte interessada poderá recorrer ao tribunal competente.

IV. Calendário Anexo

Data	Dia da Semana	Horário	Local	Supervisor
01/03/2026	Segunda-feira	—	—	—
04/03/2026	Quinta-feira	15h00-19h00	Associação de Apoio à Família – Unidade de Mediação Familiar	Sra. Carla Mendes
06/03/2026	Sábado	09h00-13h00	Associação de Apoio à Família – Unidade de Mediação Familiar	Sra. Carla Mendes

Data	Dia da Semana	Horário	Local	Supervisor
11/03/2026	Quinta-feira	15h00-19h00	Associação de Apoio à Família – Unidade de Mediação Familiar	Sra. Carla Mendes
13/03/2026	Sábado	09h00-13h00	Associação de Apoio à Família – Unidade de Mediação Familiar	Sra. Carla Mendes
...

(O calendário será atualizado mensalmente, mediante acordo entre as partes e a supervisora.)

V. Assinaturas

Maria da Conceição Silva
(Autor/Requerente)

Lisboa, 15 de fevereiro de 2026

José António Pereira
(Réu/Requerido)

Lisboa, 15 de fevereiro de 2026

Dr.^a Ana Sofia Martins – OAB 12345
Dr. Luís Fernando Carvalho – OAB 67890

Lisboa, 15 de fevereiro de 2026

Observação: O presente acordo será apresentado ao Juiz da Vara da Família e dos Menores da Comarca de Lisboa para homologação, nos termos do artigo 163.º do Código de Processo Civil.